

La dulzura y feminidad de la mujer con su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atenciones y defensores principistas, no personas.



SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO VI — N° 69

San José, Costa Rica, Jueves 8 de Mayo de 1947

SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00

LA PERFECTA SOLTERA

La mayoría de las jóvenes llegan al matrimonio con una idea exageradamente optimista acerca de este sacramento. Contribuyen a ello la escasez de buenos libros acerca del tema matrimonial, y el mutismo en que respecto a lo que es en realidad el matrimonio, se encierran padres, maestros y tutores.

De ahí que casi todas las jóvenes solteras se imaginan el matrimonio a modo de un largo viaje de placer por países encantados en compañía de un joven amable y adorado, viaje fácil, lleno de encantos, para el que basta con llevar al domicilio conyugal un pequeño neceser. —Pasa a la pág. SEIS

VENTANA EMOCIONAL

Si la Corte va a nombrar comisión, que se ocupe en serio del estudio y de mejorar nuestros sistemas penitenciarios

A nuestro conocimiento ha llegado la noticia, muy grata por cierto de que ya es casi un hecho el nombramiento de la comisión que se ocupe del estudio de nuestros pésimos sistemas penitenciarios; sabemos que la corte está ocupándose de ello, y, verdaderamente, ya era hora.

Nosotras, empeñadas intensamente en lograr tal objeto, recibimos la noticia con suma complacencia y esperamos, en la confianza de que dicha comisión tomará con cariño su labor, a fin de que resulte tan práctica

como efectiva. Pero también, esperamos que tal cosa sea hecha, con la premura que requieren las circunstancias, pues hemos sabido que en diferentes oportunidades se han intentado hacer estas mismas cosas, pero que, no han pasado del intento, del proyecto, de la pérdida de tiempo y de dinero.

No, no deben de seguirse viendo tales cosas con tan notoria indiferencia, sobre todo, indiferencia por parte de personas que para ocuparse de tales asuntos están pagadas por el erario, e indiferencia que, por

Quiero por este medio despedirme y dar las gracias a todas las costarricenses

Nos dijo Virginia Molinari en la mañana del sábado, día en que dejó Costa Rica

Una semana pasó entre nosotros Miss Virginia Molinari, quien realiza una gira por todos los países americanos, como enviada especial del Instituto de Belleza de Elizabeth Arden y quien el sábado en la tarde dejó nuestra patria, rumbo a Nicaragua.

Desde que tuvimos noticias de la presencia de Miss Molinari en San José, deseábamos visitarla para tener la oportunidad de oír sus impresiones. En el Hotel Costa Rica, donde se alojaba, nos fué imposible verla, ya que todo el tiempo lo tenía ocupado en consultas. El sábado en la mañana nos enteramos de que se encontraba en el famoso Instituto de Belleza, de Masajes terapéuticos y adelgazamiento que funciona en San José, bajo la experta dirección de la cono-

cida masajista Ana María Mo-

ya y allá la fuimos a saludar. Llegamos en momentos en que terminaba su tratamiento de masajes y muy amablemente nos dijo estas palabras: Mucho agradezco esta oportunidad que me brindan de hacer público mi agradecimiento a todas las mujeres de Costa Rica que son tan amables y simpáticas. Esta es mi segunda visita y francamente me siento triste al pensar en que tengo que dejar este bello país, que cada vez me gusta más. El público me respondió admirablemente, únicamente tres días tenía que pasar aquí, y me he quedado una semana entera, pues tuve un trabajo enorme, treinta consultas diarias— sobre asuntos de belleza, hice por lo menos cada día. —Pasa a la pág. OCHO.



Dominique Blaniquie Blancard

En las postrimerías de la última temporada de drama, entre los artistas que se han destacado, figura la bella Dominique Blaniquie Blancard, hija de Pierre Blancard, con cuya fotografía engalanamos hoy nuestras páginas.

Dominique hizo su debut con la bella pieza titulada "L' école des Femmes" y nada menos que en el "Athenée, obteniendo un audaz triunfo.

La Unión de Mujeres Americanas rinde homenaje a la memoria de la distinguida dama Carrie Chapman Catt

NUEVA YORK (USIS). —El Día de la Mujer que celebró la Unión de Mujeres Americanas, el tres de mayo, se dedicó este año a honrar la memoria de CARRIE CHAMPMAN CATT distinguida dama en

los círculos feministas norteamericanos.

En ese mismo día se conmemoró también el vigésimo quinto aniversario del Congreso Panamericano de Mujeres celebrado en Baltimore, Maryland, en 1922. El Boletín de la Unión Panamericana hace saber que la famosa feminista, interesándose también por la mujer de las repúblicas del sur, las invitó para que enviasen delegadas al referido Congreso.

La Unión de Mujeres Americanas anunció que su programa conmemora el espíritu indomable, la personalidad magnética de la señora Catt y la influencia de su obra, la cual se extendió hasta todos los círculos feministas del mundo.

ROSALIA DE SEGURA

consiguiente viene a perjudicar también tanto al gobierno mismo como a la sociedad en general que vé, con justa alarma, crecer, agigantarse el problema de la delincuencia, ha —(Pasa a la pág. TRES)

LA EDUCACION SEXUAL

En estos días pasados, "La Tribuna" ha publicado artículos en los que comentan el tema de la educación sexual en los colegios de segunda enseñanza. Comprendiendo la importancia y el interés que tiene este asunto, deseamos nosotros también expresar nuestra opinión al respecto.

No dudamos de lo necesaria que es la creación de esa cátedra, creemos que es de imperiosa necesidad establecerla, pero como muy bien dice el distinguido profesor y amigo nuestro don Nicolás Montero, debe tenerse mucho cuidado con la metodología de esa asignatura. Es

muy difícil enseñarla como se debe, como tiene que ser, clara y científicamente, procurando no dejar la menor laguna y tratando de que las palabras sean entendidas en su verdadero significado, para impedir así malas interpretaciones y prejuicios, con lo cual se les puede causar enormes daños y angustias al alumno, como los que actualmente padece el joven, que tiene la cabeza llena de cuentos y mentiras que le han contado sus amigos o amigas, tan ignorantes como ellos, o que han leído en alguna parte. Tal vez hasta un buen artículo es el que ha —Pasa a la Pág. DOS

Organizada la Agrupación Obstétrica Nacional Luciano Beeche Cañas

Desde Marzo, como ya lo habíamos informado en una de nuestras ediciones pasadas, se estaba organizando la Agrupación Obstétrica Nacional. Hoy, esta Agrupación es un hecho.

Los estatutos fueron acordados y aceptados por mayoría absoluta. Uno de los puntos sobresalientes que se aprobaron, es el del establecimiento de un socorro mutuo y un seguro de muerte para todas las socias, que se pagará del dinero que se recogerá con las cuotas que ellas dan. Esta Agrupación, como un merecido homenaje a la memoria del distinguido e ilustre Dr.

Luciano Beeche Cañas, tomó su nombre, ya que fué el recordado Dr. Beeche quien trazó y forjó las bases de esta Agrupación que hoy vemos consolidada gracias al interés de todas las que lo integran y al Dr. Máximo Terrán Valls, que les ha dado su apoyo y entusiasmo y que continúa con sus enseñanzas tratando de mantenerlas al día, en toda novedad científica.

Como fruto ya de esta organización, vimos a todas estas mujeres colaborar eficazmente en la Semana anti-venérea. Dieron una conferencia a los padres —Pasa a la pág. OCHO.

Como son los hombres que hacen felices a las mujeres

Juicios del Dr. ARO

Amiga lectora:

Si por su edad o por circunstancias especiales ha pensado ya en unirse legalmente a un hombre, tome en cuenta nuestra opinión referente a las virtudes que debe buscar el futuro compañero, para garantizar (hasta donde es posible) la felicidad en el matrimonio.

1° DECENCIA. Esta virtud es indispensable. Sólo un hombre decente sabrá colocar su esposa en el plano que le corresponde de "reina

del hogar", a quien se le ama, se le respeta y se halaga. Los hombres que desconocen la decencia, se constituyen en tiranos, en verdugos de las esposas. Consideran a la mujer que le entrega la ley, como un objeto útil, como una sirvienta de confianza y a veces hasta como una esclava sumisa que debe besar la mano del hombre que le da casa y alimento.

2° Ambiciones nobles. Esta virtud es también de gran importancia en —Pasa a la pág. CUATRO

REPORTERA PREGUNTONA

La concurrencia que escuchaba la misa de doce se desbordaba por las puertas de la Catedral. Al terminar el Santo Sacrificio, un alegre montón de muchachos y muchachos fue con a dar vueltas por el parque. Entre las parejas que se paseaban, vimos a nuestro buen amigo Carlos Desanti, que es un destacado alumno del Liceo de Costa Rica, que muy orgulloso daba el brazo a su enca-

adora y simpática hermana la señorita Lisette Desanti, a quien tenemos el gusto de presentar esta semana.

Comenzamos a interrogarla con la siguiente pregunta:

—Díganos Lisette, cree que den resultado los noviazgos por correspondencia?

—No, nos contestó con un tanto —Pasa a la Pág. DOS

Semblanza a gotas: June Allyson



June Allyson... la joven de la dulce personalidad y sedoso cabello de oro... Le encanta bailar... Y montar en bicicleta... Y también azadonar el jardín de su nueva casa en Hollywood... Es una maravilla en el sutil arte de cultivar flores... Los pensamientos son sus favoritos. Si usted quiere oír música... June se encantará de complacerlo... Posee una numerosa colección de discos fonográficos... Esta incluye toda clase de música, desde el "boogie woogie" hasta Bach... con Debussy para más variedad todavía... Con gusto comparte sus libros... Siempre que el com-

partidor sea su esposo, Dick Powell.

June es partidaria de la disciplina... Y de la pulcritud... Tiene predilección por los "slacks" de buen corte... Le encantan los barcos... Es una marinera de primer orden... y no lo hace mal como piloto... grumete... según afirma Dick.

A cambio de estos servicios... Dick la tiene que llevar a bailar de vez en cuando... El baile le arrebató...

La doméstica Sra. Powell está orgullosísima de su hogar... Es la primera vez que vive en una casa desde que era niña... —Pasa a la pág. TRES

GRAN EXPOSICION DEL LIBRO AMERICANO organiza la Academia Femenina Literaria de Porto Alegre, Río Grande do Sul en Brasil

Auspiciada por los Consulados de todos los países americanos la Academia Literaria Femenina, de Porto Alegre, en el Estado de Río Grande do Sul, en Brasil, con el propósito de intensificar su intercambio y hacer muchos valores hasta hoy poco conocidos en el Brasil hará una gran exposición del libro, la primera que se realizará en ese estado. Se les ruega a todos los autores y autoras, que les manden ejemplares de sus obras y una fotografía; lo mismo que piden, y se les agra-

decera mucho el poner en conocimiento de todos los escritores esta noticia, y enterarlos del propósito. Toda persona interesada y autorizada puede enviar un libro o más, escritos en cualquier idioma y sobre cualquier asunto, literatura, ciencias, industrias, religión, arte, etc.

La exposición se realizará en Junio y durará 30 días, en la Academia Literaria Femenina, donde estarán a la disposición de todos los intelectuales que deseen consultarlos y las fotografías. —(Pasa a la pág. CINCO)

Atrevido robo fué efectuado en esta capital a un distinguido hogar.

Hace algunas semanas leímos el anterior título en un periódico respecto a un robo cometido en principio de una distinguida familia.

Los casos se introdujeron forzando una ventana y no lo ametralló el hecho de que alguno de los miembros de la familia podría despertarse.

Los robos, que suceden muy a menudo, nos llevaron a investigar la causa del mal, a indagar respecto a la manera cómo se desenvuelven las condiciones de vida en nuestros hogares; y muy especialmente, las condiciones en que salen los reclusos: ¿vez terminando su castigo? Se desprende de lo anterior que la

campana que venimos librando en pro del mejoramiento de las condiciones morales y físicas de los reclusos en las cárceles del país no se basa en sentimentalismos sino en la forma más práctica de proteger nuestros hogares contra el robo y en algunos casos, sus fatales consecuencias.

Han pensado nuestras lectoras en el hecho de que casi todos los castigados salen de la cárcel al cumplir su pena en la situación más lamentable? Sin un centavo, y casi desnudos, y que en esa condición se ven obligados a buscar trabajo?

¿Qué empleo pueden conseguir en —Pasa a la pág. CINCO

MUJER Y HOGAR

Apartado 89 — Teléfono 5827.
San José, Costa Rica.

Oficinas y Redacción: 212 varas al
Oeste de la Botica Francesa.

Dirige Alicia Vargas Gené.

Jefe de Redacción:
Aristides Gonzalo Odio

Administradora: Carmen Cornejo M.

Directora Dpto. de Anuncios
Lidyia Céspedes

Gerente: Aristides Gonzalo Odio.

Suscripción mensual a todo lugar del
país, ₡ 1.00 — Número suelto
₡ 0.25. — Número atrasado ₡ 0.50
Suscripción al extranjero, \$ 0.40 men-
sual, moneda americana; \$ 2.25 por
seis meses; \$ 4.00 por un año.

IMPORTANTE:

Toda correspondencia, colabora-
ción, etc., debe ser enviada a nuestra
redacción o al Apartado 89, San Jo-
sé, pues de lo contrario no podrá
ser atendida como lo deseamos.

Editores Propietarios
MUJER Y HOGAR, S. A.

Nuestro sentimiento por el trágico accidente de Nicoya

MUJER y HOGAR, se une al sentimiento general del dolor que conmueve al país con motivo del trágico accidente aéreo del sábado pasado en Nicoya en el que perecieron doce personas.

Este año, ya nos ha dejado un crecido saldo de víctimas en accidentes de aviación y nosotros queremos expresar por este medio, nuestro más sincero pesar a todos los familiares de los desaparecidos.

Señorita Alicia Vargas Gené, Directora protempore

En virtud de que la señorita Myriam Francis se ausentará de este periódico durante un mes, disfrutando de vacaciones, dirigirá MUJER y Hogar hasta el regreso de la Directora, la señorita Alicia Vargas Gené, nuestra

sub-directora.

Deseamos a nuestra estimada Directora, cuya salud se encuentra un poco quebrantada, que el descanso le sea muy provechoso.

LA EDUCACION Sexual (Viene de la Pág. PRIMERA)

caído en sus manos, pero no lo han logrado entender y así se crean un montón de ideas absurdas, de temores infundados, que muy frecuentemente llevan a la juventud a la desesperación o a perderse en vicios, y todo esto por la ignorancia. Y si no es este el caso, es el otro, el de ver todo asunto relativo al sexo, como algo malo, una cosa de la que se debe huír, no hablar nunca de ella, pero en cambio de la que sí se hacen chistes y se la ve con una malicia absurda. Para evitar todo eso, para

que la juventud vea con naturalidad lo que es natural, para que no se angustie, para que no martirice su cerebro con ideas y creencias ridículas, para lograr salvarla de vicios y enfermedades, para que sublimice su sexo, para que vea en él algo noble y bueno, como todo lo hecho por Dios, y no algo que avergüenza, que es malo que por lo mismo la arrastra y la atrae, para que vea en él algo fundamental y básico en la vida humana, es que estamos por la creación de esa cátedra.

CABALLERO SU TRAJE... SEÑORA SU ABRIGO... SEÑORITA SU VESTIDO ESTILO SASTRE:

en la mejor confección, lo consigue en la Sastrería de

FRANKLIN VARGAS BEJARANO

150 vs. al Sur del Palacio de Salubridad

TELEFONO 1921

Se casó la Madrina de los Periodistas

El sábado pasado, cuando apenas comenzaba a despuntar el día el Pbro. Benjamín Núñez, en la acogedora Iglesia de San Juan de Tibás, bendijo la unión matrimonial de nuestra querida y linda Madrina de los Periodistas, señorita Maruja Castro Jiménez, con el esforzado y culto caballero don Guillermo Jiménez Ramírez.

Estética e Higiene

En el mar, protegéd vuestros cabellos

Artículo inédito de DENISE VEDRUNE

En todas las playas se ven mujeres jóvenes y muchachas cuyos cabellos son sedosos, sueltos, vigorosos embellecidos aun más por esos reflejos dorados que les da el sol y al agua de mar.

¿Cómo hacen esas mujeres para conservar sus cabellos en buen estado? ¿Cómo hacen para estar tan bien peinadas?

Contra el agua de mar

Después de un baño de mar, el agua se evapora al sol, pero quedan las sales que dejan los cabellos pegajosos. Todos sabemos que por poco que una se zambulla o nade bajo el agua, el gorro es una protección ilusoria.

Pero hay un medio de conciliar el deporte y la coquetería: es enjuagar los cabellos con agua dulce después del baño. Si podéis, dáos una ducha, o llevad a la playa una botella de agua que vertiréis sobre vuestra cabeza. Enseguida, secadlos con una toalla de baño. Si se han calentado al sol es mucho mejor. No los sequéis completamente y mientras están aun húmedos, marcad las ondas. Rehaced la raya en el laço de costumbre. Marcad las ondas y delad las puntas secarse al sol, si es que lleváis el cabello corto. Si es largo y queréis estar perfectamente peinadas, enrollar mecha por mecha, fijar cada una de estas mediante una horquilla. Poner unos bigudis en la nuca. Si estáis en un lugar aislado, dejar secar al sol. Si no, rodead la cabeza con un pañuelo y esperad antes de peináros a que vuestros cabellos estén perfectamente secos. En ese momento, cepilladlos vigorosamente en todos los sentidos. Vuestros cabellos estarán sedosos, sueltos, vigorosos y vuestro peinado tan bien hecho como en la ciudad.

Contra el sol

Es cierto que el sol decolora los cabellos. Pero, primeramente ¿es feo? Durante el verano se encuentran hermosas jovencitas tostadas cuyos cabellos presentan reflejos dorados o rubio pálido del mejor efecto. Basta con cambiar de cuando en cuando vuestra raya de lado para que esos reflejos se igualan por toda la cabeza. Al cabo de cierto tiempo vuestros cabellos estarán aclarados con regularidad y muy sentadores.

Si sois hostiles a ese enrubicamiento, hay sólo un medio de evitarlo: no ponerse al sol. Pero será un gran sacrificio que no merece la pena. Si, por el contrario, queréis acentuarlo e igualar el tono, enjuagad vuestro cabello, después de haberlo lavado,

con manzanilla alemana. Las morenas se cepillarán por la mañana con un cepillo ligeramente humedecido con vinagre de vino, al que habrán agregado una pieza de quinina en polvo.

Contra el viento

El viento, el polvo, vuelven los cabellos secos y quebradizos. Para remediarlo, utilizad con más abundancia que en la ciudad una buena brillantina reciénada.

Finalmente, haced todas las semanas una aplicación de aceite. Untad con aceite de oliva o de almendra todo el cuero cabelludo. Para obtener mejor resultado aun, mezclad una yema al aceite. Impregnad bien vuestros cabellos, masajead la cabeza con las dos manos, insistiendo con la yema de los dedos. Que dáos al sol. Después tomad vuestro baño y laváos con agua bien caliente y con un jabón o con el "shampooing" cuya fórmula es la siguiente: cortad en pequeños trozos 75 gramos aproximadamente de jabón de palo; ponedlo en un litro de agua y dejad hervir durante diez minutos. Colad con un lienzo fino o una gasa. Obtendréis un líquido que limpia admirablemente y suaviza.

Si vuestro cabello está demasiado seco, añadid un huevo batido a esta decoción. Friccionad bien el cuero cabelludo y aclarad con agua limpia. Un buen consejo: para activar la circulación de la sangre en el cuero cabelludo, alterad durante el enjuague agua caliente y agua fría.

El peinado

Escoged, por fin, un peinado sencillo y práctico que os permita entregáros a gusto a todos los deportes. Nada de andamiajes de rulos y bucles que el menor golpe de viento enmarañarían inextricablemente. Nada de cabellos demasiado largos que requieren siempre impecablemente ondulados.

La moda es ahora llevar la cabeza lisa: aprovecháos. Peinad vuestros cabellos hacia atrás con raya o sin ella, marcando algunas ondas, descubriendo bien las orejas y dejándolos flojos sobre la nuca en bucles naturales y vaporosos.

Inútil adoptar el modo despeinado bajo pretexto de que estáis de vacaciones. Con estos principios, en el mar, en la montaña y en el campo estaréis tan nítidas, tan cuidadas como en la ciudad.

Durante el verano emplead productos muy grasos. La acción secante del sol sobre la piel es severa. Se

REPORTERAP RE...

de melancolía, son muy bonitos, pero digo que no por experiencia. —Ajena naturalmente, verdad? Bueno y le parece que exista el amor a primera vista? —Pues si el caballero es muy "impresionante", creo que sí existe, pero si tiene las cualidades muy escondidas, me parece que no. —Bueno, que opinión le merecen los hombres que siempre andan "hechos un dandy", así. llenos de adornitos? le preguntamos a continuación.

—Lisette con una sonrisa nos contesto así: Pues esos hombres, o pseudo-hombres, me parece que más pertenecen al sexo femenino que al masculino. —Cree usted que sería bueno el aceptar las costumbres norteamericanas? —Yo opino que sí, sabe? lo que sucede es que al principio chocan por la falta de costumbre. —Cree que exista la amistad verdadera entre elementos de distinto sexo?

—Oh no, esas amistades terminan siempre en el altar. —Cree que usted es una buena lectora de Mujer y Hogar, que opina de este periódico?

—Que es sumamente interesante, y un periódico en el cual las mujeres tenemos nuestro mejor baluarte: con nuy buen formato de una impresión muy clara y que bajo la dirección de la señorita Myriam Francis, presenta artículos de gran interés, como los de Conchita, la sección de Yira y los de doña Rosalía de Segura, cuya campaña en pro de los presidiarios merece el completo apoyo del capital, comercio y público en general, motivo por el cual le ruego que me haga el especialísimo favor de felicitarla muy sinceramente.

—Bueno, bueno, y de la reportera qué va a decir?

—Claro que sí, es que a usted la agrava aun más por el viento y el agua de mar. Después de un baño de mar, enjuagad vuestro rostro con agua dulce, secad bien y aplicad una crema o un aceite anti-solar.

Las manos húmedas son uno de los grandes inconvenientes de los meses de verano. Con el fin de evitarlo, utilizad para lavarlas las manos un jabón de tanino. Frotarlas dos o tres veces por día con una cucharada de la mezcla siguiente:

Agua de colonia 90 gr.
Tintura de belladona 15 "

Contra las pecas que aparecen en el verano bajo los efectos del sol, del calor y del aire libre, el limón da a veces buenos resultados: decolora las pecas cuando no son muy oscuras. Recoged el jugo de medio limón; añadid algunas gotas de vinagre de alcohol. Humedeced un poco de algodón con esta mezcla y dejadlo durante diez minutos en contacto con la parte de pecas. Enjuagad con agua clara y masajead con una crema grasa oxigenada.

Viene de la pag. PRIMERA

dejo de última para decirle que la sección es leída con avidez por los los de mi casa, y por mi hijo. Bien, claro. La feñicito y le agradezco esta oportunidad, que estoy esperando hace mucho tiempo. Como el tiempo pasaba, y yo hambre se hacía sentir, decidí hacerle la última pregunta: —Le gusta la costumbre esta, de dar vueltas en el parque? —Sí, me encanta como un niño de modas, y también para divertirme. —Bueno, a su hermano no vamos a hacer ninguna pregunta esta vez, nos resultó osted Lisa, una persona de gran sentido común, pero pronto lo vamos a crucificar con preguntas, así es que vaya almorzando Carlos.

Con cariñosas frases nos despedimos de los dos, deseándoles mucha suerte.

EN VIAJE DE PLACER

Salí para los Estados Unidos del Norte América nuestro buen amigo don José Francisco Robert y su esposa doña Hilda de Robert, que está haciendo sus estudios en gran nación del Norte.

Mujer y Hogar les envía sus mejores deseos por una feliz temporada a al lado de su hijo.

RUMBO A LA HABANA Y ESTADOS UNIDOS

El sábado pasado salí para la Habana y los Estados Unidos el activo empresario Ingeniero don Humberto Vargas Calvo, con el fin de perfeccionar sus conocimientos en la línea eléctrica, atendiendo a una invitación de carácter profesional y comercial.

Deseamos al señor Vargas mucho éxito en su jira de estudios.

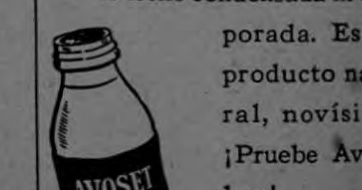
La familia está encantada con AVOSET

... con café
... con cereales
... con frutas y postres



La crema pura y super-deliciosa

Cuantos prueban Avoset quedan entusiasmados. ¡Su sabor es riquísimo! Y su poder nutritivo altísimo, como que es crema pura de leche con un 18% de grasa de mantequilla. Está esterilizada y estabilizada para durar meses fresca y rica como recién preparada. No es leche condensada ni evaporada. Es un producto natural, novísimo. ¡Pruebe Avoset hoy!



Crema de leche AVOSET de mesa. ¡Se conserva por meses!

Haga los más deliciosos refrescos



en su casa.

CON la exquisita efervescencia que tanto gusta a los niños y también a los grandes, puede usted preparar refrescos sanos y deliciosos, aprovechando la espléndida carbonatación del

AGUA MINERAL

CANADA DE FAMA MUNDIAL DRY

Use jugos de frutas, o frutas machacadas, o vino tinto, poniendo siempre unos trocitos de hielo, y llenando el vaso con la sabrosa Agua Mineral Canada Dry. Haga así los refrescos más finos y agradables.



CANADA DRY BOTTLING CO. OF COSTA RICA

TELEFONO 5526

VENTANA EMOCIONAL (Viene de la Pág. PRIMERA)

ciéndola su víctima, y siendo también por este mismo motivo, el más crecidísimo el número de delinquentes que tiene que juzgar y mantener diariamente ese mismo gobierno, hoy tan empobrecido.

Y cómo no ha de ser así, mientras no se organicen en debida forma nuestros penales que son y seguirán siendo escuelas de vicio, del delito y del crimen, siendo esos mismos lugares los que producen y perfeccionan la delincuencia en todas sus formas.

Esperamos también que las disposiciones dictadas por quien corresponda sean debidamente acatadas, pues en este país es en donde se elaboran el mayor número de leyes y disposiciones que son desobedecidas o acatadas a su antojo por un crecidísimo número de privilegiados y oportunistas que hacen de ellas algo perfectamente plegable y acomodaticio a sus intereses y comodidades.

No, las disposiciones y leyes que para una total y humana reforma de los penales se dictaran han de ser cumplidas al pie de la letra y así lo deben de exigir tanto los señores miembros del Consejo Nacional de Prisiones, como la Corte y la misma comisión encargada por ella; otra cosa sería una horrible burla a la dignidad y autoridad de tales señores, a quienes sabemos y creemos muy cuidadosos de tales atributos y opuestos totalmente a ser tratados como juguetes. Pero todas estas cosas han de hacerla señores, a la mayor brevedad posible; recuerden que hay cientos de cientos de hombres en los penales de todo el país, hambrientos, desnudos, desocupados, y aptos por consiguiente para conocer y aprender mas formas de delitos, hombres que por su mismo estado se tornan mas enemigos de la sociedad y menos susceptibles a la regeneración. Recuerden esto y pongan manos a la obra. Nosotras, por el momento,

nos concretaremos únicamente a conseguir lo que nos sea posible, a fin de aliviar aún cuando sea en una insignificante parte la trágica situación de esos hombres, a quienes continuaremos visitando a fin de que vean hasta donde estamos empeñadas en aliviar su triste situación. No es mucho, casi nada lo que por este medio podemos hacer, ya que es muy poco el público que cuando pedimos para ellos, corresponde. No obstante, seguimos adelante y no desmayaremos en nuestros propósitos.

Aprovechamos la oportunidad para dar las gracias a las siguientes personas y sociedades comerciales que nos han prestado su ayuda y cooperación:

- Don Alberto Ortuño, \$ 60.00; Don Antonio Gazel, \$ 10.00; carta sin firma, \$ 5.00 XX, \$ 2.00; Doña Luisa de Acevedo, \$ 2.00; Srs. Joaquín y Miguel Sibaja, \$ 2.00; Varios, \$ 8.00 Srta. Carmen Sallas Castro, \$ 2.00 XX, \$ 2.00. Total \$ 93.00.

Objetos recibidos: Republic Tobacco Co., 100 paquetes cigarrillos, Mendo y Cia., 25 paquetes cigarrillos; Tienda La Libertad, 8 camisas; Tienda La Gloria, un corte pantalón; varias personas nos han enviado ropa usada: Don Alberto Sanchezino, 50 revistas diversas; don Manuel Rodríguez, 60 "Selecciones"; Doña Dora Ulloa de Rodó, 12 "Selecciones"; XX, 50 "Selecciones".

A todas estas buenas personas enviamos nuestras mas sinceras gracias; las expresiones de agradecimiento que nos envían los reclusos de la Penitenciaría corresponden a estas nobles y caritativas personas.

IMPORTANTE: Rogamos a todas las personas de buena voluntad que, en vez de enviarnos dinero, nos envíen ropa, zapatos, y artículos.

Pueden enviar dichos artículos a la oficina de este periódico y pongan manos a la obra. Nosotras, por el momento,

El matrimonio Ortiz Jiménez - Albarracín Sosa



SEÑORA DOÑA CECILIA ALBARRACIN DE ORTIZ

El sábado pasado a las cinco de la tarde en la Iglesia de Santa Teresita contrajeron matrimonio el estimable joven don Orlando Ortiz Jiménez y la bella señorita Cecilia Albarracín Sosa, hoy señora de Ortiz Jiménez. Pertencen a los distinguidos hogares de don Luis Or-

SEMBLANZA A GOTAS; JU- (Viene de la pág. PRIMERA)

"De alguna manera siempre acaba baba viviendo en apartamentos", dice... "Pero siempre anhél tener una casa amplia y hermosa".

Existió también una guardería para niños... June espera ocuparla algún día con dos hembras y dos varones... Por el momento tiene bastante para divertirse... criando su perrito de aguas... Le puso Heathcliffe... Como el héroe de la película que más le ha gustado, "Cumbres Borrascosas".

June Allyson... Hoy día una de las actrices más populares de Hollywood... Es una chica sociable y de buen carácter... con unos soñadores ojos azules y una efervescencia contagiosa... Se interesa en todo el mundo... Y en todo lo que hace.

"Best Foot Forward" Van en "Two Many Girls" y "Pal Jocy"... La nueva producción cinematográfica marca la reunión ante las cámaras de June Allyson y Van Johnson por primera vez desde "Dos Novias para un marino".

LOGRE simpatía y afecto USANDO estos polvos desodorantes



Con muy poco gasto obtiene Ud. más amigos. Los olores agresivos de las axilas y de los pies deben ser eliminados con un desodorante eficaz, que contenga verdaderos antisépticos y que refresque la piel. Use con toda confianza

NEUTRODOR

Recordamos a nuestras damas elegantes que de nuevo están a la venta los famosos Polvos Faciales

Marca HOLLYWOOD

(En frasco de vidrio. Los polvos filtrados por aire)

Además recibimos una nueva remesa del famoso CAKE MAKE UP (Máscara) Marca "HOLLYWOOD"

De venta en las principales Boticas y Tiendas de Lujo de este País

Distribuidores:

AGENCIAS PEREZ HNOS., LTDA.

Apartado 631 - San José, Costa Rica - Teléfono 5913

LA MADRE IDEAL

Por la Dra. B. Wood Comstoc

Por ser la madre el centro del hogar la consideramos en primer lugar. Es difícil imaginar un hogar en ella, en su torno giran todas las cosas y gracias a ella siguen su rutina regular. Si bien es cierto, que el dinero proviene del padre, es la madre quien lo administra. Ella es quien conoce las necesidades de la casa en general y de sus miembros individualmente.

Por supuesto, la madre debe tener salud. Pues manteniéndose en el debido estado físico, contribuirá enormemente al bienestar de su familia. La madre, con fe y consagrada a la tarea más importante que haya sido encomendada a hombres y mujeres, puede hacer del hogar un puerto de refugio y un cielo; y la influencia de ella, la salvación de su familia.

En consecuencia, la madre lleva una vida de sacrificio, para mantener en orden los engranajes del hogar. No le afecta el no recibir la debida consideración de parte de la familia, con tal que todos los demás estén felices. Habiendo sido satisfechas las necesidades físicas y temporales de su esposo y de su familia, los ve salir al mundo. Se la ve como a algo necesario, que hace mucha falta, pero se le niega, en gran parte la vida social de la familia. Sin embargo, tiene la gran ventaja de la atracción de su personalidad; porque no importa cuán altos sean sus ideales y cuán acertado su juicio, si su voz es desagradable, su rostro avinagrado y sus palabras condenatorias; su influencia será destructiva y en extenso grado su hogar fracasará. Sobre todo, debe cuidar su atracción personal a fin de atraer a su familia, en primer lugar a sí misma, como persona, y en segundo lugar a sus ideales para seguirlos.

A pesar de los ideales, cada madre debe aceptar el hecho de que la vida está llena de irritaciones; y molestias, chascos e incomprensiones, y debe considerar que su reacción frente a estas situaciones determinará en extenso grado la plenitud de su éxito como madre. Si aprende a aceptar las cosas desagradables de la vida sin resistencia emotiva, habrá dado un gran paso hacia la conservación de la integridad y el encanto de su personalidad.

La madre que tenga más éxito será siempre encantadora, no solamente en el tono de su voz, en la lección de sus palabras y la dulzura de su espíritu, sino en la apariencia. Siempre aparentará frescura, y aseo y aun cuando lleve los vestidos más económicos, se vestirá apropiadamente para su trabajo y que mejor armonicen con su persona. El cuidado personal, aunque sencillo, le dará una bella apariencia, que la hará agradable para todos los que la rodean. Tal vez necesite levantarse algunos minutos más temprano para su baño, pero el refrigerio con que empezará el día logrará más que compensarla por el esfuerzo. Es sorprendente como un corto baño tónico, que puede darse en cinco o seis minutos, ahuyentará la pesantura de la mañana, aclarará las facultades mentales y despertará las fuerzas corporales para el trabajo del día.

—Sí, a pesar de que en casa me trataban muy bien, tuve que fugarme porque la patrona no hacía más que hablar, hablar, hablar a todas horas.

¡SEÑORAS! ¡SEÑORITAS! TOMEN ESTO SI SE SIENTEN NERVIOSAS

"CIERTOS DIAS" del mes

Los trastornos funcionales periódicos le hacen sentirse nerviosa, intranquila, de mal humor y cansada en "esos" días? Tome el Compuesto Vegetal Lydia E. Pinkham para aliviar tales síntomas. Se ha

hecho famoso por eso. Si se toma con regularidad el Compuesto Pinkham contribuye a una mayor resistencia a tales trastornos. Y esta es la clase de medicamento que usted debe adquirir. Son miles las mujeres que han declarado que les beneficia. Merece probarse, ¿no cree usted?

COMPUESTO VEGETAL DE Lydia E. Pinkham

Ad No. 47-201

SUS NIÑOS NECESITAN VITAMINAS A y D

Cada tableta VITAMILES contiene tantas vitaminas A y D como una cucharadita y media de aceite de hígado de bacalao

Cuando se recomienda que sus niños tomen aceite de hígado de bacalao es, principalmente, por las vitaminas A y D que contiene. Estas vitaminas son muy necesarias. La vitamina A proporciona resistencia contra posibles infecciones simples, tales como infecciones de resfriados. La vitamina D permite al organismo hacer uso normal del calcio y fósforo en la alimentación, ayudando la robustez de huesos y dientes. Por esto las madres y los niños requieren especialmente más vitaminas A y D.

Las tabletas VITAMILES son agradables y fáciles de tomar. Pueden ser masticadas, tragadas enteras o machacadas en agua, caldo o jugo de fruta. Cada tableta contiene el equivalente en vitaminas A y D de una cucharadita y media de aceite de hígado de bacalao. ¡Veá que cómodo y económico! Dé VITAMILES a sus niños... y tómelas usted también.

Envases de 30, 60 y 180 tabletas—De venta en todas las farmacias.

RECUERDE QUE HAY 3 CLASES DE VITAMILES

- Cada tableta Vitamiles equivale en Vitaminas A y D a una cucharadita y media de aceite de hígado de bacalao.
- En Vitamina A a más de 4 litros de leche.
- En Vitamina D a más de 1/2 kilo de manteca.
- En Vitamina A a 250 gramos de queso fresco.

- 1-TABLETAS DE VITAMINAS A y D. Las vitaminas del aceite de hígado de bacalao en una forma agradable y económica. En envases de COLOR AMARILLO.
- 2-TABLETAS DE VITAMINAS DEL COMPLEJO B. Estas son las vitaminas que ayudan su apetito y digestión, calman sus nervios y le reaniman. En envases de COLOR GRIS.
- 3-CAPSULAS MULTIVITAMINICAS. Ocho (8) diferentes vitaminas en cada capsula. El suplemento alimenticio ideal. En envases de COLOR AZUL.

¡Qué Contentos Se Ponen Cuando Comen Spam!

Qué es SPAM? Es carne de cerdo cuidadosamente seleccionada y preparada bajo el proceso exclusivo de HORMEL, de "sabor sellado", que retiene intacto el sabor del producto hasta que se sirve, y que no se altera en ningún clima! SPAM puede prepararse de diversas maneras: al horno—en ensaladas—como entremés—en emparedados—en revuelto con huevos.

SIRVA SUS PLATOS CON SPAM!



PRUEBE HOY SPAGHETTI CON SPAM MODO DE PREPARARLO:

1/2 kilo de spaghetti—1 lata de SPAM—1 taza de queso parmesano—1/2 taza de pasitas—10 aceitunas picadas—1 taza salsa de tomate—1 cucharada de mantequilla—sal al gusto.

Se cuecen los spaghetti y se escurren. Se muele el SPAM y se une con los spaghetti y demás ingredientes. Se hornean por 30 minutos. Hay que tener cuidado de que no se sequen demasiado. Si esto sucediere, puede echarse más salsa de tomate, o bien 1/2 taza de leche.

Otra Receta: ROLITOS SPAM

Córtense rebanadas de SPAM y vuélvanse a cortar a lo largo. Enróllense en trocitos de queso que se sostendrán con un pañillo. Hornéense por 15 minutos a fuego lento.

SPAM es un producto HORMEL que puede prepararse de muchas maneras. Lea nuestros anuncios con recetas.

HORMEL Productos alimenticios de calidad LENGUA—JAMON—POLLO

RECETAS DE COCINA

Sección a cargo de YIRA

POSTRE BARATO:

½ libra fideos
3 huevos
queso en polvo (al gusto)
¼ libra mantequilla
canela en polvo, clavos de olor
dos bollos de pan pequeño

Se cocen los fideos en agua de sal, de modo que queden sueltos. Condimentados con la mantequilla y las yemas de huevo, los clavos, se vacian en un pirex, poniendo una capa de fideos, alternando con otra de polvo de queso. El pan rayado se espolvorea encima, luego la canela en polvo y se cubre con la clara batida. Se mete al horno hasta que dore.

CARNE CON PIÑA:

1 libra de lomo
ajos, cebollas, sal, pimienta, comino, vinagre
una piña, y azúcar.

Adobado desde la víspera, se pone a sudar el lomo. Cuando está suave se corta en tajadas y se coloca en un platón. Se pre para un almíbar y cuando dore el azúcar, la piña, que ya ha sido pelada y partida en tajadas se pasa rápidamente por él. En el platón, se colocan, así preparadas sobre la carne y se lleva a la mesa.

ROQUIS DE PAPA:

1 libra papas
¼ libra harina
1 huevo
queso
dos tomates
una cebolla y una cucharadita mantequilla.

Se pelan las papas; se cocinan en agua caliente con sal; se pasan por el prensador, se les agrega el huevo, harina y sal. Se mezcla todo bien y se hacen bolitas. Se ponen a cocinar en agua hirviendo durante 4 o 5 minutos. Se sirve con salsa de tomate y queso.

LA ANGUSTIA DEL AGUA QUIETA

Párpado gris, inmóvil, con arrugas de piedra,
El brocal de este pozo viejo y abandonado
Ostenta las pestañas de unos troncos de hiedra
Y la ceja herrumbrosa de un arco mutilado.

En el fondo, la oblea del agua muda y quieta
Es la pupila ciega de éste pozo desierto.
¡Pupila siempre fija, por la angustia secreta!
De la imagen inmóvil bajo el párpado abierto!

Aunque corran las nubes, aunque traigan los vientos
Pétalos de rosales y hojas de pensamientos,
Aunque pasen amantes coronados de hiedra,

Esta agua siempre fija, sin reflejos, tranquila
En el fondo del pozo, es la ciega pupila,
Muda y desesperada en su cuenca de piedra.

JUANA DE IBARBOURO

EL CONTACTO CON LOS DEMAS

Cuando mayor sea el número de personas y de cosas con las que estemos en contacto, tanto más sabremos de nosotros mismos. Hasta cierto punto, somos reflejo de nosotros. Todos somos entidades humanas, cada una original, y como dijo Pirandello, "únicas" dentro de nosotros. Esto es lo que podemos aprender con cada persona que conozcamos, y con todas las cosas con que nos pongamos en contacto.

El contacto con la naturaleza es algo maravilloso. Cuanto más nos acerquemos a ella, tanto más cerca estaremos también de todos los seres y del Creador. El contacto con los grandes libros —los que han resistido la prueba del tiempo— nos enriquece. Por ello, debemos procurar conservar el contacto con todo lo que merezca la pena, y de ello resultará un perfeccionamiento de mente y de espíritu.

A SAN FRANCISCO DE ASIS

Nosotros llamamos caridad a poner en la mano extendida una moneda grande, o a pagar una cama de hospital, Francisco.

Tú no. Cuando dabas, eras tú mismo lo que dabas.

Conociste la lepra, y te quedaste sentadito horas y horas lavando al pobre. Parecía que eras tú mismo el agua y el aceite, y también la venda.

Te dabas tú en las frutas jugosas que popías (en la boca del calenturiento. A los frailes no solo les ofrecías el convento: te dabas tú con paciencia larga. Solían ser muy charladores; y necesitabas una gran paciencia. Y cuando echabas a comer al lobo de Gubbio, también te dabas tú con la caricia que le hacías en el cuello mientras comía.

Y cuando hacías canciones te dabas tú todo, con tu corazón ardiente.

Y por eso, Francisco, te gastaste como las lunas en su cuarto menguante. Eras ya como una broma de la carne que habiaba y que apenas tenía garganta. Tus manos se adelgazaron hasta ser transparentes co-

mo la hoja de otoño. Tu carne era un espejismo de la vieja carne que tuviste; tu milagro tenía mas realidad que tu pobre cuerpo. Te habías desteñido en el bajo relieve de la tierra, y apenas se te veía. Lo mismo que la luna en el cuarto menguante.

Tu descubriste una verdad escondida: que no tenemos derecho a dar sino a nosotros mismos. Las demás cosas son de la tierra.

Cuando regalamos cosecha de frutos, es el surco generoso el que da, y cuando regalamos vestidos, es el hilandero fatigado el que regala. Pero cuando nos damos a nosotros mismos, entonces, sí, damos de verdad.

Nosotros, Francisco, entregamos lo que nos sobre. Estamos tan llenos, que nos cansamos un poco con la brazada de ricas mazorcas de la vida. Se nos rompen los sacos de oro del trigo y entonces cedemos, por no doblarnos a recoger lo caído. Tú te diste, te diste, te diste...

Gabriela Mistral.

COMO SON LOS Hombres . . . (Viene de la Pág. PRIMERA)

un esposo. El hombre que por medios honestos quiere lograr una posición mejor en el campo de sus actividades, le asegura a usted un mejor porvenir. Desahogo económico, satisfacciones sanas y otras ventajas se logran cuando el hombre está conforme con la mediocridad y tiene aún constante de mejoramiento social, de perfeccionamiento en su trabajo, de elevación cultural. Usted debe además, fomentar en el hombre que será su esposo, las ambiciones nobles que descubra en él.

En segundo término, le conviene, amiga nuestra, un hombre preparado ya para enfrentarse a las contingencias de la vida, que haya estudiado una profesión, un oficio. El amor sin recursos económicos es como acercarse a un panal de rica miel sin careta que defiende al goloso de la furia de las abejas.

Un hombre culto, amante de los buenos libros y de las bellas artes es siempre más comprensivo para los problemas materiales y morales de la esposa, que un hombre inculto, los grandes filósofos, sin la sensabilidad que sólo dan los genios del arte. Más que riqueza material, busque usted riqueza moral y riqueza cultural.

La edad tiene también su importancia. No se case con un hombre demasiado joven ni demasiado viejo, es decir, ni con menos de 20 años, ni con mayor de 45. El esposo demasiado joven suele no sentir la responsabilidad del hogar que ha formado y desvía, con diversiones que no ha

disfrutado, inclusive puede enamorarse fácilmente de otras mujeres.

El hombre que ya camina hacia la decrepitud, suele ser con la esposa un intransigente celoso, de carácter "avinagrado", poco comprensivo de las aficiones de una mujer de mucho menos edad que él y, ca si siempre, adopta una actitud más pasada a la de un padre severo que ha un marido cariñoso. Los viejos están cansados de paseos, de satisfacciones mundanas (con raras excepciones) y obligan a las esposas al retraimiento, critican todas las costumbres, que no se adaptan a su escaso vigor físico y a su escepticismo sistemático...

Por último, amiga lectora, recuerde que el matrimonio es un paso de masiado trascendente. Más de la mitad de su vida tendrá usted que vivir con el que va a ser su esposo. Es fácil desprenderse de un amigo molesto, de una visita inoportuna o de un novio impertinente, pero no es nada fácil abandonar un marido por mucho que se aborrezca, dejar sin padre a unos hijos nacidos del matrimonio...

Más vale que medite unas horas, unos días sobre las posibilidades de éxito que tendrá en su vida conyugal con determinado pretendiente, a que, por decidirse rápidamente, sin reflexionar y sin razonar, se una a un hombre que no garantiza su felicidad y tenga que llorar muchos días, tal vez muchos años, la mala elección del que será padre de sus hijos.

MAYO

Para mi hermanito Pío Tulio Bejarano L, cariñosamente de su hermana mayor.

Oh! mes de Mayo! Cuántos sueños despiertas! Tu cielo es apacible: ya blanco, ya azul. Los celajes de tus mañanas y tardes son encantadoras. Los árboles están vestidos con follaje de esmeralda. Los jardines son alfombras de flores de vivísimos colores. Mayo!! Mayo!!! Mes del romance. . . Los pajarillos cantan alegres, revoloteando afanosos por la enramada. La

tormenta rompe el silencio con su ronco sonido. La lluvia, como promesa del cielo, cae como un canto de arrullo para la tierra, lluvia bendita que fertiliza. Oh. Mayo, tú llenas de entusiasmo al labrador, tú le inspiras y le das energía. Bendito seas, oh Mayo, prisma de la poesía, de la belleza y de la virtud!

Sagrario de la Cruz

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos.
Para usarla después de rasurarse.

Los hombres y los quehaceres domésticos

Deben los hombres ayudar a los quehaceres domésticos?

A esta pregunta contestan algunas mujeres que no. En cuanto las circunstancias, como ya ha empezado a suceder, a las mujeres abandonar el trabajo de las fábricas y de las oficinas, porque los hombres vuelven a ocupar sus puestos, aquéllas deben volver a la cocina y a los quehaceres de la casa. Seguramente habrá siempre hombres a los que les agrada intervenir en la rutina doméstica, pero en general, se puede considerar esta afición como una amenaza para el matrimonio, que era lo que se pensaba también en la antigüedad.

En aquellos tiempos no se oía hablar de divorcios, y los maridos solían dejar a sus mujeres como reinas y señoras de la cocina donde trabajaban, sin que nadie interviniera en su quehacer. Si la mujer hacía alguna visita a su familia, pasando unos días alejada de la casa, el desgraciado marido se veía en muchos apuros para salir adelante y a su regreso la mujer encontraba la casa como si hubiera barrido un ciclón. Luego, el marido apreciaba más y más el trabajo casero de la mujer.

La casa era el lugar en que la mujer pasaba la vida esclavizada de la mañana a la noche para comodidad del marido. Y esto llenaba su corazón de ternura. Hoy, el hombre piensa en el hogar como en lugar en que tiene que llenar un vacío y hacer muchas cosas.

Algunas mujeres han tardado mucho tiempo en convencerse de que cuan-

do el marido criticaba agriamente un sombrero o un vestido para después de haberse visto obligado a realizar alguno de los trabajos domésticos, y como necesitaban desahogarse, la emprendía contra las prendas de indumentaria de la mujer.

Esto no es puesto. El hombre debe considerarse el rey de su hogar, siempre que la mujer se esfuerce por hacerse agradable.

No se puede negar que una mujer prefiere que su marido llegue a casa gritando: "¿Está la comida?" a que diga: "Voy a preparar unos huevos para comer."

La mujer se siente satisfecha cuando invita a un amigo de su marido, solterón, de hacerle que sienta envidia al verle bien instalado, y le dice:

—Tu mujer es una magnífica cocinera.

Ello vale mucho más que alaben los espaguetis o la carne que ha preparado el marido.

DOÑA MARIA LUISA BENGOCHEA DE MENDIOLA

El sábado próximo, la gentil y bella dama doña María Luisa Bengochea de Mendiola, celebrará la grata fecha de su cumpleaños. MUJER Y HOGAR se complace en adelantarle su atento saludo y en desearle muchas felicidades.

Cabelleras Hermosas, Fragantes y Relucientes

se obtienen con

AGUACATINA

Usando AGUACATINA, se mantiene aire de distinción, gracias a su fragancia única en su género. La AGUACATINA es un tónico vital para el cabello

Suministra esplendor, suavidad y aspecto sedoso a las cabelleras, exaltando siempre la impresión de belleza y juventud

Asegura la estabilidad del peinado con su fragancia y característica

Al frotarla en el pericráneo, evitar la caída del cabello, combatiendo la caspa y la resequedad craneal

LA "AGUACATINA" ES UN PRODUCTO DE LOS TELEFONO 4875

Laboratorios Miran - Victoria

Pida AGUACATINA en todas las boticas y establecimientos importantes



ESCUCHA, PRECIOSA. DEBES COMPRENDER QUE CON TU BELLEZA NO BASTA PARA CONQUISTAR AL JEFE, A NOSOTROS LOS HOMBRES, NOS SEDUCE EL ENCANTO DE UNA SONRISA...



TU ESTAS AUN MUY PEQUEÑO PARA QUE SEPAS DE PROBLEMAS AMOROSOS.

¡PRONTO! ¡DEME TODA LA CREMA DENTIFRICA LISTERINE QUE TENGA EN EXISTENCIA.



¡CREO QUE ESTE AÑO NO TE VOY A DAR VACACIONES, MARUCA!

Lambert Pharmacal Co., St. Louis, Mo., U. S. A.

Según algunas autoridades 75% DE LAS CARIES EMPIEZAN EN DIMINUTAS IRREGULARIDADES DEL ESMALTE. Entre los dientes En frente y detrás de los dientes. Y los aristas.

LISTERINE CREMA DENTIFRICA

¡Una Receta Para Sus Dientes!

La Crema Dentifrica Listerine ha sido creada especialmente para llegar a esas diminutas irregularidades del esmalte... las zonas peligrosas donde pueden empezar las caries que roban tanta belleza.

EDUCACION FISICA

Por Virginia González

CUANDO PRACTICAR EJERCICIOS DE FUERZA

La fuerza se considera debida a la tonicidad, (tono de sostén), cuya acción enérgica se agrega a la contracción de las fibrillas musculares. De acuerdo con estos datos fisiológicos, vemos que los ejercicios de fuerza deben ser practicados, sobre todo, después de la pubertad; antes de esta edad, los ejercicios de fuerza no deben aparecer en la lección de educación física, sino dentro de las posibilidades fisiológicas del niño.

El músculo del niño tiene grandes cualidades contrastiles, pero se cansa muy rápidamente. Pero si observamos la actividad del niño, vemos que es prodigiosa; continuamente se mueve. La inmovilidad de pie, que es un descanso para el hombre, constituye para el niño una fatiga.

Este ligero esbozo de la fisiología muscular nos muestra las indicaciones que de ella podemos deducir en lo que se refiere a la educación física, la elección de los movimientos y su dosificación necesaria.

LA EDUCACION FISICA SE APOYA EN BASES CIENTIFICAS

No valdría la pena conocer este guía científico y no tomarlo en cuenta a la hora de actuar ante los niños.

La educación física es para muchos una cosa vaga sin importancia. Sin embargo, con lo dicho anteriormente, y con lo que han escrito algunos que estudian la materia, podemos demostrar que es una cosa precisa, apoyada en bases científicas.

En resumen, la educación física debe estar adaptada a la edad, al sexo, a la resistencia del individuo y a la finalidad perseguida. Además, es necesario dosificar la educación física.

La educación física debe ser considerada como un medio de lucha contra los trastornos de toda clase derivados de la vida actual, tanto en los niños como en los adultos. El niño necesita ejecutar movimientos y sin embargo, a veces le imponemos largas horas de inmovilidad, lo cual le perjudica. Debemos dejar que el niño juegue libremente, pues el juego como actividad de educación física, es el ejercicio físico natural y emotivo y constituye por sí solo la base de todo programa escolar de educación física.

El juego organizado tiene un valor educativo por sus relaciones con el plan de higiene y con las otras asignaturas; además tiene un gran valor social.

El sentido fallecimiento de Doña Claudia Mata de Escalante

La sociedad costarricense se vio hondamente conmovida con motivo del doloroso fallecimiento de la inolvidable dama Doña Claudia Mata de Escalante, cuyo deceso se produjo el domingo pasado en horas de la mañana, siendo sus funerales a las tres de la tarde del mismo día en la Iglesia de Ntra. Señora de la Soledad. Desde las aulas de nuestras escuelas, la Niña Claudia como cariñosamente le llamaban, difundió las luces de su enseñanza, cuyos frutos han sido muy fecundos. MUJER y

GRAN EXPOSICION (Viene de la Pág PRIMERA) —

grafías serán colocadas en la galería de valores de dicha Academia, donde ya figuran otros escritores y poetas de gran renombre, masculinos y femeninos de todo el continente. La invitación a esta exposición la hace Lydia Moschetti, presidenta de la Academia; MUJER y HOGAR, la da a conocer a los costarricenses por este medio e invita a concurrir a todos los escritores a este gran acto cultural americano.

¡nuevo! "lapiz labial" en liquido



¡El primer y único "lápiz labial" que verdaderamente perdura!

Aquí está el descubrimiento más importante en hechizo desde el principio de la belleza. Un "lápiz labial," por fin, que no es grasoso . . . que no se quita . . . y que mantendrá sus labios deliciosamente suaves, tersos y bellos. No es un "lápiz labial" sino un líquido, en los matices rojos más palpitantes que se hayan confeccionados. Es tan permanente. Aplíquelo a media luz . . . y durará hasta el amanecer o aún más tiempo.

LIQUID LIPTONE

De venta en los mejores almacenes.

Nadie se siente satisfecho

Son pocos los que están contentos con su suerte. El que se ve en puesto elevado quiere subir más alto. No hay estado, no hay condición en el mundo que tarde temprano no cause tedio. La medianía desagrada, la abundancia altera. Van creciendo con nosotros inquietos deseos; cuanto más se les sustenta, más insaciables se hacen. Es nuestra vida una perpetua cadena de inquietudes, y por lo regular es nuestro propio corazón el mayor enemigo de nuestro sosiego.

Los bienes materiales sólo tienen atractivo cuando no se poseen; en poseyéndose, fastidian. Hágase la mayor fortuna que se quisiese; sólo se ocupa el pensamiento y el deseo en la que resta por hacer. Los sucesos desgraciados irritan nuestra ambición; los prósperos, la encienden. Todos nacemos con cierto fondo de ambición, que sólo se acaba con la vida. No nos permite vivir tranquilos, porque nunca está contenta. Siempre se considera muy abajo el que juzga que puede subir más arriba.

Quiere uno hacerse rico, quiere ascender, quiere tener figuración y fama. ¡Qué desvelos! ¡qué ciudadanos! ¡qué fatigas! ¡qué disgustos! ¿No le ha de costar mil trabajos abrirse camino con tanta multitud de es-

torbos, por medio de aquella prodigiosa muchedumbre de envidiosos y de concurrentes? ¿Cuántos desaires ha de sufrir! ¡cuántos peligros ha de precaver! ¡cuántos sustos ha de pasar! Ascendió ya un escalón: es preciso que se detenga mucho tiempo en él antes de pasar a otro. ¿La fortuna que se hace, vale por ventura tanto como cuesta? Aumentóse a este ambicioso la renta; pero también se le aumentaron con ella los cuidados.

Aplíquese el otro al comercio, y desde luego se promete que ha de ser tan afortunado como otros muchos que comenzaron con menos fondos. El que tiene ambición, nunca se imagina sin habilidad y sin genio; al atrevimiento jamás se le representa el éxito dudoso. ¡Oh, que es un mar borrascoso, lleno de escollos, y famoso por sus muchos naufragios! No importa, ni por eso ha de dejar de embarcarse. Hágase la cuenta de que si fueren los vientos contrarios navegará a fuerza de remos; y a pesar de los peligros, siempre arribará a seguro puerto.

DE OROTINA

Procedente de Orotina hemos tenido el agrado de saludar a la simpática señorita Carmen Rodríguez V., quien viene a ponerse bajo un tratamiento médico.

DE BARRANCA

De regreso de su temporada en Barranca, se encuentra de nuevo entre nosotros la encantadora señorita Carmen Jiménez Langunero, a quien nos complacemos en saludar.

CUMPLEAÑOS

Un especial saludo de cumpleaños tenemos el gusto de enviar a la bella damita Gladys Meza Cruz, quien hoy agrega una nueva primavera a su vida. Felicidades para Gladys.

ATREVIDO ROBO FUE . . . (Viene de la Pág. DOS) —

esa horrorosa situación? Y al no conseguir una manera honesta para ganarse la vida, qué pueden hacer? No podemos pedirles que se resignen a morir de hambre sentados a la orilla de la acera: el instinto de conservación los impulsa a reingresar a la vida de robo que los condujo a la cárcel.

Las familias que han sido víctimas de los cacos se conforman con criticar lo que ellos llaman la inactividad de la oficina de detectives y generalmente terminan culpando al señor Presidente de la República por no ponerle fin al mal. Estas críticas, que ya se han hecho crónicas desde hace muchos años, no solucionan el problema, ni contribuyen a dar mayor protección a los hogares.

El mal hay que atacarlo en su raíz: es menester que la sociedad toda, se proteja, interesándose por la regeneración de los reclusos en las instituciones penales.

Las visitas que hemos hecho a la penitenciaría de esta ciudad, nos han demostrado que la inmensa mayoría de los ahí reclusos pueden regenerarse; mas aun, que ellos están deseosos de obtener su libertad para hacer una vida honesta.

que salen los presos de la cárcel, que hogar está exento de ser invadido? Qué familia puede asegurar que cualquier noche no será sorprendida y verse en la necesidad de enfrentarse con uno o varios hombres quienes, sintiendo la pavorosa mortificación del hambre no estén dispuestos a juzgarse la vida?

Nosotros consideramos que la campaña saludable que está llevando a cabo nuestra colaboradora Rosalía de Segura, debe merecer no solamente el respaldo de toda la ciudadanía del país, sino también el agradecimiento: su labor va encaminada hacia la mayor protección de nuestros hogares.

Ya muchos de nuestros lectores nos han expresado su aprobación de la labor que estamos efectuando en bien de la sociedad en general. Publicamos a continuación uno de tantos mensajes recibidos, que reproducimos porque en pocas palabras expresa la idea exacta; dice así:

(Telegrama) Señora Rosalía de Segura, Mujer y Hogar. Sus artículos me valen lo que pesan en oro; su campaña en favor de los presos es una Biblia. (Firma) Juan Rafael Alvarado, Miguel Angej Cordero, Manuel Enrique Córdoba.

EL SENTIDO DEL RITMO

Pero también hay que corregir las deformaciones, producidas por la vida escolar, que son las más numerosas, y bien conocidas por nosotros los maestros; entre ellas están: desviaciones vertebrales, tórax estrecho, vientre voluminoso, etc. Hasta la edad de 10 a 11 años aproximadamente, evitaremos los ejercicios de resistencia, de fuerza, que el niño no puede ejecutar sin inconvenientes.

En cambio en el adulto se debe desarrollar la fuerza, la resistencia, el endurecimiento, etc. En la niña hay que buscar sobre todo la gracia, la flexibilidad, el sentido del ritmo, mas que la resistencia y que la fuerza.

Algunos objetarán a lo anterior que la resistencia y la fuerza son muy útiles en la vida y precisamente las cualidades que faltan al niño. Pero la fisiología nos enseña que la fuerza, sobre todo, es debida a cualidades musculares que no existen en los niños pequeños y por consiguiente, no se debe pretender desarrollarla, pues esto sería peligroso. El músculo del niño no se parece, desde el punto de vista fisiológico, al músculo del hombre; de las tres cualidades: contractilidad, elasticidad y tonicidad, el músculo del niño solo tiene las dos primeras. La tonicidad empieza a desarrollarse muy lentamente en la pubertad.

Use más luz: **VIVA MEJOR** con **LAMPARAS G-E**

GENERAL ELECTRIC

NOMBRE DEL VENDEDOR

COMPANIA CONSTRUCTORA ERIC C. MURRAY, S. A.

Teléfonos: 3056-5013

Apartado 1867

PEPSI-COLA

PARA SU HOGAR

Cómprela por caja en su almacén favorita para que se distinga ofreciéndoles

PEPSI-COLA

a sus invitados

Sírvala Bien Fría

Calidad Cantidad

La Agrupación Obstétrica Nacional, se ha unido con honda simpatía a la campaña antivenérea emprendida por el distinguido Doctor don José Amador Guevara

La lucha anti-venérea, por falta de cultura general, ha encontrado obstáculos que sólo la perseverancia y la juventud del señor Amador Guevara, en unión de un grupo selecto de colaboradores ha podido vencer; pero si los obstáculos van desapareciendo del camino del profesional que batalla en busca de una victoria futura, la comprensión del ambiente hace indispensable el esfuerzo colectivo para que a la hora del combate se pueda estirpar, siquiera sea hasta donde las circunstancias lo permitan, ese flagelo terrible que diezma los hogares, que lleva amargura al corazón de las madres y coloca una cruz de ventura sobre la cuna que recibe a los niños que llegan a la vida tarados, como si tuvieran sobre sus pobres cuerpos el sello ignominioso de culpas que no han cometido, la condena tremenda que deben pagar por pecados que no son suyos.

Es el hogar, con la colaboración de los profesionales el primero que debe prepararse para esa lucha titánica. Es la mujer, debidamente instruida, como esposa o como madre, la que debe recibir las primeras atenciones de la ciencia, con el fin de que desde el instante mismo en que se inicia en su vientre el milagro de la maternidad se-

pa que ha contraído un inmenso deber con el hijo que lleva en sus entrañas y que a partir de ese momento tiene el deber, sagrado, por lo grande y trascendente, de velar por la existencia del ser que llega, como carne de su carne y como sangre de su sangre, al mundo.

La mujer no debe esperar el momento final de su gravidez para buscar el consejo de la ciencia. Tiene que hacerlo al notar los primeros síntomas de su embarazo, si posible al iniciar la gravidez, para que entre la Obstétrica de su confianza y el Médico especializado en esa nobilísima rama del saber humano, preparen su cuerpo, mediante un régimen de vida adecuado, de aseo absoluto y con control constante de su sangre, sus riñones, y la digestión colaboren con la futura madre a que el parto sea feliz, normal y tenga como resultado un hijo robusto, sano, saludable, que traiga alegría al hogar que lo recibe, en vez de significar un motivo de tristeza y de dolor, si en vez del niño que se espera con ansia, se recibe un fruto degenerado, como consecuencia de enfermedades

desatendidas, o de una operación laboriosa y de resultados fatales, por obra y gracia de la mala colocación del feto en el vientre de la madre:

Las enfermedades controladas con tiempo suficiente, brindan un alto porcentaje de posibilidades de que el hijo que nace y la madre que le da la vida, recobren paulatinamente su salud; en cambio, las enfermedades que se descuidan o se ignoran hasta el final del embarazo, sólo sirven para que los niños lleguen sin piel, ciegos, deformes, luéticos, nerviosos o predispuestos a toda clase de enfermedades mentales, secuela horrible de donde sale un alto porcentaje de criminales dementes, degenerados sexuales, alcohólicos y tantos otros deshechos que la sociedad rechaza, sin tomar en cuenta que ella, esa misma sociedad ingrata,—tiene buena parte de la culpa que pagan por su incompreensión y por su falta de oportunos auxilios, los que llegan al mundo con enfermedades que contrajeron sin su culpa en el propio vientre de su madre contagiada.

LEA MUJER Y HOGAR

LA PERFECTA (Viene de la Pág. PRIMERA)

ser con los indispensables útiles de "toilette". Y como el matrimonio no es precisamente ese ameno viaje de placer, de ahí tantos desengaños y tantas parejas infelices y tantos divorcios. La luna de miel es breve (por eso se llama luna), no ha llegado todavía el primer hijo; el marido está lleno de mimos y cuidados para su joven esposa, y su ardiente amor se mantiene encendido, pero pasan los días, las semanas, los meses y de pronto se anuncia el primer vástago, anuncio que suele ir acompañado casi siempre de más o menos graves molestias físicas cuidados y asiduidades con el bebé, inevitables enfermedades,

para la joven madre; nacimiento, crianza, que exige prolijos desvelos, horas de intranquilidad; el segundo, el tercer hijo con idénticas inquietudes. Han pasado algunos años el marido sin duda sigue amando, pero ya no su amor acompañado de aquella pasión, de aquel entusiasmo, no es aquel encendido amor que transportaba a la esposa, es un amor frío, a veces egoísta que se parece muy poco al de los primeros días de la boda; a veces el marido comete alguna pequeña infidelidad y la esposa lo sabe o lo sospecha, y hay querellas; en otras ocasiones son los negocios del esposo que no se desarrollan de un modo favorable, o han crecido desmesuradamente los gastos en proporción a los ingresos y hay que llevar una vida de privaciones; o en la casa hay una suegra de carácter difícil, o una cuñada envidiosa que siembra cizaña entre los esposos. La mujer ha tenido ya ocasión de sufrir y llorar con frecuencia y ha descubierto con sorpresa lo que el matrimonio es en realidad.

Puesto que un día habréis de casaros no fiéis a la improvisación el buen cumplimiento de los deberes maternos, preparaos bien para ello. Y no os consideréis una perfecta soltera, hasta que estéis seguras de ser mañana una perfecta casada.

Bazar Odili
Especialidad en
Ropa para Niños y Escolares
(Avenida Central, frente Cías. Eléctricas)
Para el verano
SLACKS PARA SEÑORAS Y NIÑOS

Todas las mujeres entre los 15 y 80 años, interesadas en nuestra felicidad y la de nuestros hogares debemos leer semanalmente **MUJER Y HOGAR**.

Como hace para suscribirse? —Muy fácil: llame al teléfono 5827, o escriba a **MUJER Y HOGAR**, Apartado 89, San José. Solamente cuesta ₡ 1.00 mensual y se paga mes vencido.

MUJER Y HOGAR es la inspiración con que contamos las mujeres de Costa Rica para desarrollar nuestra personalidad y por lo tanto mantener ardiente en el hogar la llama de la armonía y del amor.

MUJER Y HOGAR
de todas y para todas

El periódico de la mujer que también interesa al hombre

Teléfono, 5827 —o:— Apartado 89

SUSCRIBASE HOY MISMO: si se le olvida nuestro teléfono, pídale a Servicio.

El fallecimiento de D. Manuel Montejo, en México

Inesperadamente llegó a esta capital la triste noticia de la muerte de don Manuel Montejo Herbert, ocurrida el pasado viernes 2 de mayo en la ciudad de México, donde vivía con su familia desde hace bastante tiempo. Al dedicar nosotros hoy un pensamiento al ilustre desaparecido, hacemos llegar nuestro más sentido pésame a su señora esposa doña Lilia Ortuño

de Montejo, a sus hijos el Lic. don Gonzalo Facio Segreda y su señora doña María Lilia Montejo de Facio, a las señoritas Nella y Jessie Montejo O., y al joven Javier F. Montejo Ortuño lo mismo que a su padre político don Alberto Ortuño, hermanos, sobrinos y demás familiares que hoy pasan por esa pena.

EL ELEGANTE MATRIMONIO Acrison-Rudín Rodríguez, en El Salvador

Con carácter completamente íntimo se efectuó el 28 de marzo pasado en la hermana república del Salvador el elegante matrimonio del caballero don Harold N. Acrison con la distinguida y culta damita costarricense Aida Viola Rudín Rodríguez. El novio ostenta el grado de Primer Teniente de Aviación, galardón que ha conquistado muy recientemente, y la bella señorita Rudín reúne las cualidades que han de bri-

llar en el hogar. Son hijos del distinguido hogar formado por el industrial don Fernando Rudín Hertr y doña Angela R. de Rudín, y de Mr. y Mrs. Harry Acrison, residentes en los Estados Unidos de N. A. "Mujer y Hogar" al saludar a los nuevos esposos, ya que se encuentran en Costa Rica en su viaje de bodas, les desea muchas felicidades en su viaje conyugal.

QUE SABE USTED?

Pinta un artista de cerámica escenarios para teatros?
—Es realmente entre las 3 y las 6 cuando nace el mayor número de niños?
—Fueron 10 las esposas de Enrique VIII?
—Europa es una península?
En Colombia hay más mujeres que hombres?
—Pekin es capital de China?

—Es la "I" la letra más usual en el inglés?
—Dan siempre la cara los marrometanos cuando oran?

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Diríjase al Ingeniero **RAFAEL E. ROIG** ■
APARTADO 523
Máquina OZALID de Copia de PIANOS
Todo tamaño y a toda hora

Teléfonos:
Oficina 5319
SAN JOSE
Habitación 3201

El artista Max Jiménez Huete, ha muerto

Falleció en Buenos Aires, República Argentina, en la mañana del sábado pasado, el intelectual y artista costarricense don Max Jiménez Huete. Poco tiempo hacía que dejó nuestra tierra para dirigirse, en viaje de placer, en compañía de su familia, a la gran nación del Sur. Hoy, al consignar esta tris-

te noticia en nuestras páginas, que ha llenado de luto a toda la intelectualidad tica, ya que con don Max se va un gran artista nacional, hacemos llegar nuestras palabras de condolencia a su esposa, la señora doña Clemencia Soto de Jiménez y a sus hijos Alvaro y Roberto y a toda la demás familia doliente.

EL MAITRE

Por Piolin de Macramé

La vida ciudadana está llena de misterio. De tantos y tales que es lógico que persistan las religiones. Que como se sabe son enormes cuantas corrientes de misterio. Sobre las que giran en descubierto todos los que no se animan a pensar. Pero yo no quiero referirme a los grandes misterios. Porque al final esos se solucionan con una nueva concepción por mil años a las compañías de servicio público. O un empréstito de cien millones. No; yo vivo absorto con los pequeños misterios.

Por ejemplo, es inexplicable que teniendo todos los ciudadanos escuela, los bancos edificios no tengan respaldo. Así también es misterioso por qué los guardianes de plaza terrorizan a los niños. Y por qué los ediles denuncian hechos atroces y no piden simultáneamente el juicio de los culpables. Como si la función pública fuera el folletín. Y no la sanción. Y es también misteriosa la función de los inspectores de trabajo. Ni por qué no hay un solo niño bien que haya hecho la conscripción. Pero de todos los misterios cotidianos hay uno que es suma y paradigma del micro-misterio. La personalidad del maitre.

II

Se llama maitre a un señor vestido de smoking. Como cualquier novio cursi. Que tiene un aire secreto e importante. Como sólo tienen los empleados de las pompas fúnebres y los rectores del colegio nacional. Ese aire un poco ausente y otro poco profético. Que nos hace sospechar que a lo mejor son ellos los que han escrito el editorial de los "diarios serios". Aparte de este aire actuarial el, maitre tiene no sé qué cosa de sentimental. Todos los maitres tienen el aire de estar divorciados de una manicura. Por incompreensión de parte de ellos. Y por no querer nunca limpiarse las uñas.

III

El maitre es el agente fúnebre de la cordialidad. Su función es acercarse a las mesas. Cuando no lo llaman. Y no aparecer jamás cuando lo llaman. Saluda, sonríe y conversa sin necesidad. Tal vez por eso los franceses llaman "maitres" a los abogados. También tiene el maitre función abogadil. Cuando están podridos los langostinos, él nos demuestra con brillo que es una mala interpretación nuestra. Y que los crustáceos eran más frescos que el comité de No Intervención. Su dialéctica suavioria es extraordinaria. Si le decimos que nos han cobrado de más, nos contesta que es porque estaba descompuesta la heladora. Si declamamos por qué tardan en servirnos, nos contesta que el cajero es epiléptico. Y como no usamos habitualmente ametralladora de bolsillo, seguimos comiendo hasta el final. Y todavía damos propina.

IV

El maitre es un mozo que puede pagarse pedicure. Pero que como no trabaja no le necesita. Su función es simbólica. Como la de los carteles: "Es prohibido fumar". Y la de la libreta de Registro Civil. Y la cumple sonriendo a los clientes. Con esa sonrisa que sólo tienen los que manejan los títeres. Cuando salen a saludar al final de la función. Y los trajes cuando se encuentran en el hipódromo con el contador. Fuera de eso el maitre es el que escribe esa pizarrita que hay en la cocina de los restaurantes. Y que dice "Vender" pierna de carnero. Y filete de corvina". Inscripción que es el pre epitafio de los clientes. Y la premonición de los bacilos botulínicos.

V

La ciudad está llena de entes misteriosos. De todos ellos, el maitre es el que más intriga. Sobre todo en los restaurantes de lujo. Por su aire de gólogo injubilable. De policía secreta (decir remayada). Y su nostalgia de propinas. El maitre es el mozo que no pudo poner restaurante propio.



Sonrisas Felices

La ventura es contagiosa. La trasmite la sonrisa. Y pueden sonreír con naturalidad quienes tienen buena dentadura y encías normales. Eso lo sabe esta mamá modelo que inculca a sus hijos el hábito de cepillar los dientes con Ipana regularmente para limpiarlos y darles lustre.

Si se dan masaje con Ipana en las encías, los chicos—y los grandes—ayudará a contrarrestar la falta de ejercicio que los suaves alimentos modernos roban a las encías.

Si las encías están tiernas, a menudo lo revelan teniendo de encarnado el cepillo de dientes. Entonces, conviene acudir al dentista. Que él decida si sólo hace falta estimular a las encías con Ipana y masaje.

Para dentadura más brillante . . .
encías normales . . .

PASTA DENTÍFRICA
IPANA
CON MASAJE



Un producto de Bristol-Myers Co.



DETALLES DE LA MODA ACTUAL

Por SANDRA.

Si hablamos de modas, nada mejor que ser asesoradas por las artistas de la pantalla, maestras en el arte del bien vestir. Ellas nos dan siempre la pauta.

Hoy es Rosalind Russell, la dama de las elegancias, la que nos orienta sobre lo que se lleva.

Rosalind Russell ha dejado el humilde uniforme de la enfermera australiana con que filmó para la RKO su película "Sister Kenny", maravilla cinematográfica de la que la estrella debe sentirse orgullosa para volver a vestir las elegancias de la dama exquisita de sociedad en la película que filma para la Columbia "Alma en Pena" (The Guilt of Janet Ames), con Melvyn Douglas, en la primera aparición de este en la pantalla después de su vuelta del ejército.

Y hablando de detalles, comienza Rosalind por las manos, ya que al llegar el invierno se hace imprescindible el uso de los guantes.

Los guantes de piel, según nos dice la artista, son siempre los más elegantes; pero en la actualidad hay una gran variedad de guantes en tonos pastel, que imitan perfectamente la piel de Suecia, con los que se pueden hacer bellísimas combinaciones y poner un toque de color en un vestido oscuro, marrón o negro. También están usando mucho los guantes de tejido de algodón, tachonados de tachuelitas doradas en bellos dibujos, o adornados con lentejuelas de colores y hasta con un rubí o un topacio de fantasía en el centro de uno de los dibujos. Estos guantes tachonados con lentejuelas o tachuelitas son siempre de colores oscuros, marrón, azul marino o negros.

Nos dice también la estrella de la Columbia que, felizmente para el equilibrio de las damas,

va pasando la moda de los zapatos de plataformas exageradas que hacían el efecto de suelas ortopédicas. Siguen aún permitiendo que el pie quede al aire lo más posible, con las puntas abiertas y sin talones, aunque hay muchas damas que los prefieren cerrados por completo, especialmente en el talón.

En los bolsos y carteras de mano predomina la plástica, no solo vistosa y elegante en toda clase de colores, sino muy práctica, por que no se agrieta como el cuero o el charol y puede limpiarse muy fácilmente, quedando el bolso como nuevo. Predominan los bolsos grandes, pero de tamaño más razonable de lo que se llevaron en temporadas anteriores.

Los sombreros en cambio son más pequeños y predominan los "canotiers", prácticos y elegantes siempre, y los "postillones", con el correspondiente velillo de tul, adornando el sombrero en una forma o en otra, aunque no se quiera llevar echado sobre el rostro.

Los prendedores de fantasía están más en boga que nunca y no se concibe un traje, un vestido de tarde, o un abrigo, sin el correspondiente prendedor, que a veces cuestan sumas fantásticas y que se diría en verdad hechos con piedras preciosas.

En California tenemos las flores de porcelana, adorno especial de la región de muy bonito efecto y de colores delicadísimos, que complementa un vestido y que no son tan frágiles como pudiera creerse si se tiene un poco de cuidado.

Agradecemos a Rosalind Russell estas informaciones sobre los detalles de la moda actual y nos despedimos deseándole tan gran triunfo en Alma en Pena, como el obtenido siempre en todas sus películas en las que su solo nombre es la mayor garantía de un seguro éxito.

Pronósticos Generales Suministrados por el Signo Zodiacal ARIES

ARIES

La constelación de Aries, primer signo zodiacal, extendiendo su influencia del 21 de marzo al 19 de abril.

Confiere a las personas nacidas durante este período, un carácter sencillo, dócil, apto para el mando, emprendedor y atrevido; un alma elevada, caritativa; un corazón generoso; una voluntad firme; un espíritu superior, viril, valeroso, pero prudente, a menudo religioso, a veces artista, ingenioso siempre, entendido en negocios y militante, con tendencia al escepticismo. La voluntad, aunque firme, puede cambiar a menudo de objeto, de proyecto.

El sujeto aspirará a los honores y para conquistarlos no le espantarán las luchas, cualesquiera que sean. Hará un excelente militar y en esta carrera el sujeto podría llegar a los más altos grados. Este signo zodiacal da aptitudes más variadas que profundas. Las pasiones son

vivas, caprichosas, inconstantes. Las personas podrían dejarse arrastrar hasta la violencia, pero todo se reduce a humo de pajas y la cólera, en seguida extinguida, no deja lugar a la conservación del resentimiento olvidando prontamente la ofensa recibida. Las opiniones religiosas o políticas serán versátiles, pero ardientes. La fortuna será variable. Se tendrán bienes rurales, inmuebles, por el matrimonio.

El sujeto puede ser hijo único, o bien llegar a serlo por la pérdida de un hermano más joven. Tendrá en su infancia obstáculos a su vocación y peligro corridos por sus padres, o por la familia, que padecerán serle nocivos. Si el nacimiento es nocturno, perderá a su padre muy pronto. La familia sufrirá pruebas, y se correrán peligros por los allegados a las edades siguientes: 7, 19, 30, y 43 años.

El signo que preside al matrimonio es violento y anuncia grandes luchas conyugales, o rupturas.

Las enfermedades más de temer son: una inflamación de intestinos, accidentes en los ojos y heridas de guerra en los pies o en las manos.

Este signo da pocos, o ningún hijo. Anuncia empleos elevados, pero inestables y de difícil acceso. Será difícil sostener la posición y esto suscitará grandes luchas. El sujeto se casará prematuramente: es probable que tenga inconstancia en

el matrimonio. Se adquirirá cierta celebridad en viajes o por causas de viajes. Los amigos serán numerosos y fieles, pero tendrá sin embargo, que sufrir una traición. Tendrá también muchos enemigos, envidiosos, pero las enemidades serán de corta

duración. El temperamento será sanguíneo-nervioso, para las personas nacidas en los países meridionales; y sanguíneo-bilioso para los septentrionales.

Dr. Giovanni Tassani

ABRIGOS Y VESTIDOS SASTRE

de la mejor confección, al contado y a PLAZOS

En LA PROTECTORA

Av. Central — Contiguo a "La Familia" — Teléfono 5648

¡DISTÍNGASE POR SUS MANOS!

Realce sus uñas con el esmalte de moda. Nuevos colores vistosísimos. CUTEX, elaborado con nueva fórmula que le da mayor permanencia en las uñas, se ofrece en envase modernísimo.



Aunque fino, CUTEX no es caro. Adquiéralo hoy... ¡y siga la moda! CUTEX es el esmalte que más se vende en el mundo!

CUTEX

 Esmalte para uñas

Lo que las mujeres no dicen nunca...

Al entrar yo Irene colgaba el teléfono.

En la manera de dejar el auricular, en cierta pesadez de su gesto, en el cansancio con que me saludó, como si estuviera distraída y ausente, comprendí que aquella conversación telefónica le había molestado. Fué una impresión fugaz. Apenas cambiadas entre nosotras las primeras palabras, Irene recobró su aspecto tranquilo, de mujer que está colocada en la existencia, me dijo:

Estaba telefoneando a Andrés.

—¿Está bien? ... Estáis todos bien?

Vi que se formaba en su entrecejo un pliegue casi imperceptible. Con voz demasiado alegre, me respondió:

—Sí perfectamente.

Hablamos de mil cosas distintas. Irene estaba distraída. Después de un silencio un poco prolongado, le pregunté sin preparación:

—¿Qué te sucede?

—Nada —me respondió.

Pero oíjo "nada" con el tono que en todos los idiomas del mundo emplean las mujeres para tratar de ocultar muchas cosas.

Respondemos "nada" cuando lo que nos hace sufrir nos hiere en sentimientos inexplicables; sintiendo un vértigo repentino, con la respiración entrecortada, sintiéndonos desgraciaditas y abandonadas.

¿Para qué hablar? "El" no comprendería...

Es que la persona que amamos y que nos ama, no ve claramente en nuestro interior ¿No observa en nuestros ojos la angustia?

En esto pensaba yo cuando salí de casa de Irene. Relacionada la escena muía, de la que había sido testigo, con las cartas que nos suelen escribir nuestras lectoras:

"No podrá Mujer y Hogar hacer ver a nuestros maridos lo que no nos atrevemos a confesarles? Hay tantas cosas que nos hieren en su actitud con nosotras... Y, sin embargo, convendrían que lo supiesen: lo que nos llamamos es lo que nos hace más daño".

¡Cierto. Las riñas, las escenas, nunca matan el amor. Pero lo que llega a envenenar la ternura, es la desilusión lenta.

Por ello Mujer y Hogar se dirige a los maridos.

que muchas veces, sin sospecharlo, martirizan a la mujer por la que sienten un amor profundo? Ella no se quejará nunca, porque, en el fondo, está segura de ser querida. Pero no siempre basta querer entrañablemente a una mujer: hay que comprender, saber arrullar o, mejor dicho, no hacer sufrir.

Me imagino, el asombro de la mayoría de los hombres. ¿Por qué no confesamos espontáneamente al que amamos que la palabra que nos ha dicho, que el gesto que cree sin importancia, nos han herido? ¿Por qué nos llamamos? Por pudor... Por dignidad.

No digo "orgullo" ni "vanidad": una mujer que ama no tiene orgullo. Pero, cuando su amor es noble, se conserva digna.

Se calla, porque siente vergüenza. Todo gran amor hace sentir en la tierra la ilusión del verdadero paraíso. El hombre y la mujer viven tranquilos y felices, en paz con el mundo que les parece creado exclusivamente para ellos. Para la mujer, la primera decepción grave rompe el encanto. Se abren sus ojos. Como Adán y Eva, después de la caída vieron que estaban desnudos, ella ve que es desgraciada. Siente vergüenza por él y por ella.

Su primer impulso es acusarse a sí misma y pensar que es excesivamente susceptible. Baja la cabeza, se arma de valor, sueña trata de velar las heridas de un corazón, que considera demasiado vulnerable.

¿Cómo va a hablar? ¿Qué podría decir, cuando se trata de pinchazos con un estilete tan fino que matan sin dejar huella? ¿Qué quejas puede formular? Las "explicaciones" sólo sirven para embrollar, entre literatura, sentimientos que ganarían mucho simplificándose.

Únicamente en el teatro y en las novelas es donde las explicaciones arreglan los asuntos. Pero una mujer que lo es verdaderamente, comprend que es mejor callar.

Entre novios

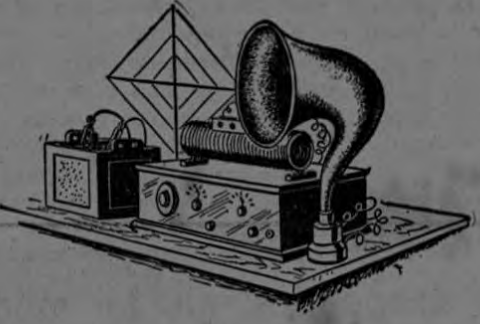
—Por qué dices que no te quiero como antes?

—Porque hace tres noches que te vas sin esperar a que te eche mi papá.

REGRESO DE PUNTARENAS

Del bello Puerto del Pacífico ha regresado de su temporada de placer, la señorita Betty Baddilla Monge, motivo por el cual tuvimos el agrado de conversar con ella.

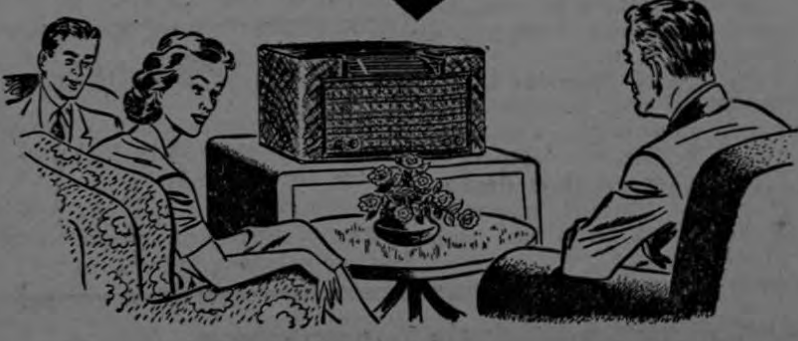
Con GE hacia una VIDA MEJOR



1. He aquí uno de los primitivos receptores de radio, con sus engorrosos acumuladores y complicada instalación. Además de su funcionamiento precario, casi todos sus elementos eran demasiado costosos para la mayoría de los aficionados de aquella época.



3. Al pasar por las distintas etapas de fabricación, los receptores G.E. son objeto de rígidas pruebas y mediciones. Además de su construcción a prueba del clima tropical, los nuevos receptores G.E. se distinguen por su calidad, belleza y economía.

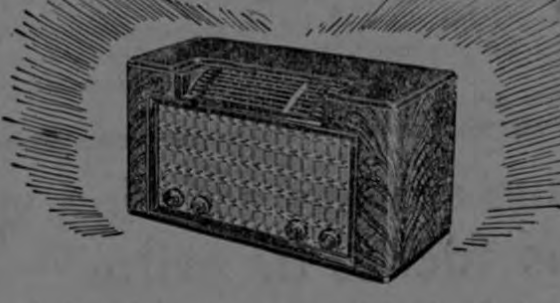


Un receptor de radio es hoy un elemento indispensable en nuestra vida. Las noticias de última hora, las obras dramáticas, los programas educativos y los conciertos de música selecta, están a nuestro alcance, con sólo mover un botón.

Los receptores General Electric Tono Natural darán



2. Desde los primeros experimentos de Marconi, el personal científico de la General Electric se colocó en primer plano en la investigación científica que hizo posible las actuales maravillas electrónicas y el alto grado de adelanto de los nuevos receptores G.E.



4. Entre los nuevos receptores G.E. sobresale el modelo X-181, verdadera maravilla de la técnica moderna, con el cual podrá Ud. oír los programas de onda corta con tanta claridad como los de onda normal. Su mueble, de caoba nudosa, es una obra maestra de ebanistería.

emocionante realismo a sus programas favoritos. Sus muebles, estilizados con gusto exquisito, serán una nota de arte y distinción que realzará la elegancia de su mobiliario. La marca General Electric en su receptor de radio es la mejor garantía de funcionamiento insuperable, basado en largos años de adelanto en electrónica.

RADIOS GENERAL ELECTRIC

Productos de la General Electric Co., E. U. A.

ALFREDO ESQUIVEL & CIA. Distribuidores Exclusivos

ECOS DE LA SESION DEL ROTARIO DEL JUEVES 24 DE ABRIL DE 1947

Palabras de salutación para el Club de Leones, pronunciadas por el profesor D. Nicolás Montero Brenes.

Compañeros:

San José está de fiesta con la visita de los socios y socias del Club de Leones... Desearía que en alguna oportunidad, con toda la sencillez que significa un acto sincero y espontáneo, el Club Rotario diera un abrazo espiritual a quienes como nosotros alientan altos ideales de servicio en bien de la comunidad; a quienes, nos visitan para admirar nuestras bellezas naturales y para darnos un estímulo para llevar adelante con entusiasmo las obras emprendidas y las muchas otras que necesita nuestro país. Ellos, y nosotros, tenemos un alto y señalado deber que cumplir en bien de nues

tros respectivos países; tenemos que demostrar que la cooperación es la base del progreso y de la felicidad humanas. Por eso me entusiasma la idea de la presencia en nuestro país de tan distinguidos visitantes, con quienes el Club Rotario, estoy seguro, desea cooperar, para que su labor sea efectiva y bien aquilataada y para que nuestra simpatía sea un estímulo para que ellos continúen en la senda luminosa que siguen todas aquellas personas que tienen un corazón bien puesto y una mente despejada para comprender ampliamente, en toda su extensión, los beneficios inmensos del ideal de servicio, que es nuestro lema.

Filosofía Oriental

Para poder gobernar un país es preciso saber gobernar una familia.

Para poder gobernar una familia, es preciso saber regular su propio cuerpo y espíritu por una conducta moral.

Para saber gobernar el cuerpo y el espíritu, es preciso pri-

mero saber gobernar la mente.

Para saber gobernar la mente, es preciso ser sincero en nuestras intenciones.

Para poder ser sinceros en nuestras intenciones, es preciso, primero, saber aumentar nuestra sabiduría.

CONFUCIO.

LOS NEUROTICOS INCOMPENSABLES

Los neuróticos son gente difíciles de tratar. Por su modo de obrar, podría colegirse que lo que menos les importa en el mundo es que los quieran. Y sin embargo, en el fondo es a lo único que aspiran.

El neurótico suele suponer que el afecto que se le demuestra no es verdadero, sino algo inspirado por la compasión.

Un especialista en afecciones nerviosas decía no hace mucho en una conferencia: "Si una muchacha demuestra interés por un neurótico, lo más probable es que éste lo tome a burla, o como una provocación, pues no puede pensar que se interese de verdad por él".

Por ello, no tiene nada de extraño el que un neurótico —hombre o mujer— muestre reserva si alguien se acerca a él. Tiene siempre miedo.

Los neuróticos, más que los que no lo son, dan una gran importancia a que los quieran y suelen desear el afecto de personas del sexo contrario.

Así, las mujeres neuróticas sue-

len tener muchos amores y se sienten desgraciadas si no tienen alrededor algún hombre que las obsequie. Pero ellas, en cambio, no tienen verdadero cariño por nadie.

Si un neurótico tiene celos, habrá que estar muy alerta con él. Es tal su miedo a perder a la persona querida, que cualquier cosa le produce una gran irritación y le obliga a obrar de modo absurdo. Tampoco quiere que el objeto de su cariño saque ventajas de quererle, porque en seguida empieza a dudar de su amor, por suponer que no es verdaderamente sincero.

La consecuencia de todo esto es que el neurótico está tranquilo cuando quien le quiere se sacrifica por él y no le exige nada. También se reserva mucho de hacer ningún avance y hasta de agradecer que se lo hagan a ella, si se trata de una mujer. En suma, que tratar con neuróticos resulta difícilísimo y expuesto a tener contrariedades sin cuento, ya que nunca se puede estar seguro de la forma en que habrá que tratarlos.

Cosas que causan enfado y que son fáciles de evitar

Al lado de las cosas que una mujer no se atreve a decir al marido, hay una infinidad de palabras y gestos, que la molestan o que le producen enfado. En vez de pensar que está "mal templada" aquel día, lo mejor que puede hacer un marido es procurar evitarle a su esposa las pequeñas vejaciones y las penas menudas.

Decir "los niños", cuando han hecho una tontería, y "mis hijos", cuando se trata de algo digno de sentirse orgulloso de ellos.

Repetir que le gustan las mujeres delgadas, y hacer una escena a su mujer cuando se da cuenta de que se ha puesto a régimen para perder unos kilos.

Recibir destemplado a la mujer cuando le va a hablar de algo, y poner el grito en el cielo si se enteran por casualidad de un incidente pequeño ocurrido en la casa, exclamando: —¡No me ponen al corriente de nada!

Usar en el campo los pantalones viejos y las camisas desteñidas, sin cuello.

Decir que el remendar la ropa y protestar si tiene que esperar cinco minutos porque le gusta y le divierte.

No tener fija hora para almorzar, y protestar si tienen que esperar cinco minutos vociferando que "nunca está nada a punto".

Una escena de "La Sinfonía Pastoral"



La obra de André Gide, "La Symphonie Pastorale", llevada a la pantalla por Jean Delanoy, ha obtenido el premio a la mejor película de Francia de la "serie nacional" en el Festival de Cannes; sin embargo queda en segundo lugar en la producción cinematográfica francesa, ya que el primer premio del concurso fué adjudicado también a un film francés, "La Batille du Rail". Sin embargo, Michèle Morgan, protagonista de la "Symphonie Pastorale" que aparece aquí en una escena con Pierre Blanchard, fué galardonada con el título de la mejor actriz del mundo, por su actuación en dicho film.

Los drapeados en la moda parisiense

En el terreno de los drapeados es donde se reconcilian las adeptas del "entravé" y de la amplitud clásica. Así las mujeres podrán añadir a la juventud de la línea recia, la gracia sutil de ciertos drapeados.

Los drapeados deben, ante todo, sugerir la traba. El "chic" de un vestido se reconoce por la habilidad de su modo en envolver la figura. Algunos vestidos de noche parecen esculpir a la mujer; tanto las moldean.

La vuelta al sentimiento, al amor, a la maternidad; el renacimiento correspondiente a una especie de joven sentimentalidad, de sensualidad sana, de neo-romanticismo sucediendo a la sequedad horrible de los últimos años: tales son las cosas fatales de la moda actual, que coloca el busto en una canasta, un nido de frunces, afi-

na el talle, acompaña el andar de pliegues nobles, y moldea la espalda y las caderas.

PANTOMIMA PARA MAYORES

En los salones de Hermes, los guantes viven! Deliciosas marionetas animadas por Douking, el decorador famoso, se mueven en una hechicería de colores, rosa té, turquesa para usted, señora; más viriles para los hombres; tabaco rubio o habano. Encantador juego de manos que minan la ternura, la ira, la alegría o la impaciencia.

Precediendo a esta representación, tres encantadoras jóvenes vestidas de negro, tocadas con bandejas aureoladas con aigrettes o visón, lucían guantes oscuros de anchos puños de color, iluminados en el anular por una sortija de brillantes. Lujo sutil del vestido negro.

QuiERO por este... (Viene de la Pág. PRIMERA)

AQUEL SEÑOR DECIA

—Que el porro era una mezcla de música y ruido, pero el ruido no dejaba oír la música.

—Que él no leía ni libros, ni revistas, ni periódicos, porque no le interesaba la vida de los demás.

MARIETTA I SERA CORONADA EL JUEVES 15 DE MAYO

Hemos recibido la siguiente invitación que mucho agradeceremos: El Centro Femenino de Coronado tiene el honor de invitar a Ud. y su distinguida familia al Baile de Coronación y Carnaval, que se efectuó el jueves 15 de Mayo en el Palacio Municipal, a las 8 p. m. Orquesta Barquero, cuota ₡ 7.

En este baile se coronará a la bella y simpática reina Marietta I, que irá acompañada por Gustavo Zúñiga, y las damas y caballeros de honor de Su Majestad serán: Cecilia Zúñiga, Gonzalo Arias, Zura Arias, Alfredo Vargas, Julieta Vargas, Carlos Román, Teresita Zúñiga, Stanley Bolandi, Ana Isabel Arias, Hernán Zúñiga, Flor de Ma. Mora, Efraim Sibaja, Florybeth Salas, Clodoveo Vargas, Azael Wady, Alvaro Mora. Las señoras deben llevar traje corriente, y los caballeros traje oscuro. No dudamos del éxito que será ese baile, y rendimos nuestro homenaje de admiración y simpatía a la linda Majestad.

PARA LOS ESTADOS UNIDOS

Hoy jueves, en el Aeropuerto Internacional de la Sabana, será despedida por sus familiares y amistades la linda señorita Victoria Hudjins Mora, quien disfrutará de un largo viaje en los Estados Unidos. Nosotros al despedirla muy cariñosamente le deseamos una grata permanencia en la Gran Nación del Norte.

Poniendo orden

—A que te olvidaste de traer algo para los ratones!

—No, hija; resolví que coman lo mismo que comemos nosotros o se van para otra parte.

ORGANIZADA La... (Viene de la Pág. PRIMERA)

de familia en la Escuela Ricardo Jiménez, la conferencista fué la competente enfermera y obstétrica Ana María Moya, que tuvo mucho éxito. También se dió una conferencia y una película educacional en el Centro Cultural Costarricense —Norteamericano. El Sr. Rogelio Pérez, fué quien habló en esa oportunidad. Este acto se llevó a cabo bajo los auspicios de la Liga Social anti-venérea.

MUJER y HOGAR felicitaba a todas las que, guiadas por un noble afán, se han unido para formar esta agrupación y formula votos por la feliz coronación de sus ideales.

CAMINE MAS Y PAGUE MENOS

Para vestidos finos nadie puede superar a LA COLOMBIANA, de Francisco Gómez e Hijo. Para abrigos finos no tiene competidor. — 50 varas Sur Chelles. — Teléfono 3283.

Sana, sabrosa

CREMA DE TRIGO
(Cream of Wheat)

RICA
en elementos nutritivos

GUESTA POCO
y se prepara fácilmente

La salud de los niños depende de la alimentación. Los alimentos puros nutritivos y de fácil digestión son de grandísima importancia. Compre Crema de Trigo hoy! A sus niños les gustará... y pedirán más.



PERO de comer con ganas y lo que le guste!

Esa es la felicidad que le ofrece a todos la magnífica Sal Uvina. Una cucharadita después de las comidas evita todas las molestias. Sal Uvina es el antiácido activo por excelencia.

Como agua de mesa es también muy rica la refrescante

Sal Uvina



LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868